

Seznam výtvarných pomůcek a materiálu pro VÁNOČNÍ TVOŘIVOU VÝZVU

- Seznam jsem vytvořila podle soupisu projektů, které budeme realizovat. Už podle jejich názvů se můžete sami svobodně rozhodnout, do čeho máte chuť a jaký materiál nakoupíte. Vyhněte se tak zbytečnému utrácení peněz za výtvarné potřeby, které nevyužijete.
- Tak s chutí do výběru. Něco vás možná zaujme na první pohled, něco možná až uvidíte fotky z realizace.
- Rozhodně není nutné stihnout vše do Vánoc. Některé projekty si můžete nechat až na další zimní měsíce.

Zimní textilie

Popis

Barvená netkaná textilie, která se dá použít k motivačním hrám souvisejícím se zimou či jako dekorace oken.

Věková skupina

2+

Materiál

- netkaná textilie, koupíte v [hobbymarketu](#)
- papír formátu A2
- textilní barvy nebo anilinky v modrých a stříbrných tónech
- štětec
- váleček na těsto obalený do potravinářské folie
- igelit na ošetření pracovního prostoru

Čerti zrození z čmáranice

Popis

Jak vytvořit čerta s nejmenšími dětmi, aniž byste museli používat šablonu? Jak si konečně začmárat a neřešit výsledek?

Věková skupina

2+

Materiál

- bílý výkres A3
- [černý uhlí nebo pastel](#), případně cokoliv jiného černého na kreslení (voskovka, pastelka)
- lak na vlasy (není nutný)
- červený a modrý papír (na oči, rohy, jazyk)
- lepidlo v tyčince
- nůžky
- rezný provázek nebo vlna na ocas
- děrovačka

Anděl z plsti

Popis

Vánoční prostorová dekorace vytvořená z plsti. Anděla můžeme použít i jako adventní kalendář. Vytvoříme mu na těle kapsičku, do které dítěti každý den nachystáme překvapení.

Věková skupina

3+

Materiál

- tvrdý papír na vytvoření šablony, fixy
- bílá plst' / filc - koupíme buď v [arších](#) nebo jako [metráž](#). Levnou variantou mohou být některé druhy [úklidových hader](#).
- fixy na předkreslení - můžeme použít obyčejné, ale extra vychytávkou je [mizící fix](#)
- kousky barevných plstí
- lepidlo v tyčince
- nůžky
- vata/ rouno na výplň, ev. papírová rolička, barevný papír, ozdobná děrovačka.

Vložka ze sádrového obvazu

Popis

Zimní dekorace vytvořená ze sádrového obvazu. Prostorová práce.

Věková skupina

2+

Materiál

- [sádrový obvaz](#) - seženete v lékárně, většinou na objednání do druhého dne. Jedno balení vám vystačí cca na 6 vloček.
- talířek nebo miska jako šablona
- miska na vodu
- euroobal
- kancelářský papír, černá fixa
- nůžky
- vodovky nebo barevné tuše, ev. glitry
- igelit na ošetření prostoru

Vánoční ozdoby

Popis

ozdoby z alobalu a kartonu

Věková skupina

4+

Materiál

- lepenka z krabice od čehokoliv (pizzy, bot)
- nůžky (ostré) nebo řezací nůž
- tužka nebo fixa na předkreslení tvaru
- alobal
- silnější provázek nebo vlna
- lepidlo v tyčince
- na dozdobení (není nutné): korálky či třpyty
- vatové tyčinky

- lepidlo herkules
- tavná pistole

Papírová hvězda

Popis

Papírová skládaná hvězda z dekorovaného papíru. Můžete si vybrat ze dvou nabízených technik.

Věková skupina

dekorování papíru - děti 2+, záleží na vybrané technice, ale prakticky zde nelze nic zkazit
skládání hvězdy - z velké části práce pro dospělého, ale najde se i prostor pro dítě, které může asistovat

Materiál

- papír nebo igelit k ošetření pracovní plochy
- bílé tvrdé papíry (doporučuji formát A2, ale můžete si zkusit i menší, nebo kombinovat různé velikosti). Na jednu hvězdu potřebujeme vždy 2 papíry.
- tuš nebo inkoust modrý
- vatové tyčinky, štětec, pěnový váleček
- zlatá, stříbrná temperová barva

Tip: Můžete zkusit barevný tvrdý papír, např. červený, modrý a na něj malovat bílou, zlatou nebo stříbrnou.

- nůžky
- lepidlo v tyčince
- tavná pistole nebo vteřinové lepidlo

Mandala roku a jantra přání

Popis

Aby mohlo začít něco nového, je třeba se ohlédnout.

Mandala roku je takovým ohlédnutím za uplynulým rokem prostřednictvím slov a obrazů.

Jantra přání je obraz, který symbolizuje naše přání, sny, výzvy a touhy, které chceme naplnit v novém roce.

Věková skupina

- Děti od 2 let s dopomocí dospělého. U nejmenších nejde o obsah, ale o proces tvoření a nácvik jemné motoriky (stříhání, lepení).
- Mandala roku cca od 5 let.
- Vřele tuto aktivitu doporučuji všem dospělým, kteří se chtějí usebrat, ohlédnout, plánovat a snít.

Materiál

- [balicí papír v roli](#)
- papírová lepící páska
- fixy
- diář z proběhlého roku
- tvrdý papír A3
- časopisy, letáky, fotky
- lepidlo v tyčince, nůžky
- prskavky nebo svíčky, [karty Lucie Ernestové](#)

Nebíčko, peklíčko - prožitková malba

Popis

Prožitková malba oslovující polaritu dobra a zla ukryté uvnitř nás samotných.

Výtvarná technika - volná malba, monotyp

Věková skupina

2+

Materiál

tvrdý papír A2

temperové barvy

plochy štětec

nůžky

igelit na ošetření prostoru

Malovaná zimní taška

Popis

Textilní technika, malování na plátěnou tašku nebo polštář. Zvolte buď barevný podklad (pastelové barvy) + bílou krycí barvu nebo bílý podklad a modrou, stříbrnou či zlatou barvu.

Věková skupina

3+

Materiál

- plátěná taška nebo povlak na polštář (bílý nebo barevný podklad)
- barvy na textil - stačí jeden odstín (potřebujeme hustou barvu, ne tu ve spreji)
tvrdý papír jako podklad, který vložíme do tašky proti prosáknutí
- houbička na nádobí
- tvrdý bílý papír A3
- talíř
- tužka nebo fixa na obkreslení
- papírová lepicí páska
- noviny

Papírový betlém

Popis

Prostorová tvorba z papíru

Věková skupina

2+

Materiál

6 tvrdých bílých A4
vodové nebo anilinové barvy
štetce, houbičky
sůl
lepidlo v tyčince
nůžky
černá, zlatá nebo stříbrná fixa

Co by se vám ještě mohlo hodit při vánoční tvoření?

Tyto pomůcky nejsou povinnou součástí, ale pokládám je za velmi inspirativní a občas na ně budu odkazovat při dalších inspiracích.

- Velká raznice hvězda
<https://www.davona.cz/raznice-xl-hvezda-45x45cm/d-101198/>
- Pergamenová náhrada - na velké obrazy do oken, na ozdobné balící papíry, svítící objekty
<https://www.papirnictvipavlik.cz/balici-papir-pergamenova-nahrada/>
- Bílá, různé odstíny modré, zlatá a stříbrná tempera
- Nejrůznější třpyty

Při náhlé inspiraci změna vyhrazena! Někdy se stane, že v průběhu výzvy přijdu na nový námět či techniku, kterou s vámi chci sdílet. V tom případě projekt upravím nebo lehce změním. Vždy dám předem vědět, co bude potřeba.

Moc se těším na společné tvoření!

Radka Rubešová

lektorka, arteterapeutka a autorka řady knih o prožitkové výtvarné výchově pro rodiče a děti

www.radkarubesova.cz