



Co může přinést Ježíšek vašemu malému malíři?

Tipy Radky Rubešové pro rodiče
dětí od 2 do 10 let

Kdo má stále vymýšlet, co těm dětem zas a znovu kupovat? Výhoda tvořivých dárků je, že rozvíjejí kreativitu dětí – a navíc se jednoho dne spotřebují, takže se vám doma nebudou donekonečna hromadit.

Podívejte se na moje tipy, které jsem pro vás rozdělila podle věku dětí.

A nezapomněla jsem ani na rodiče.

PRO NEJMENŠÍ BATOLATA (OD 2 LET)

Velké raznice

Držte se spíše jednoduchých tvarů, které mají při tvoření univerzálnější použití - kolečko, kytička a na Vánoce se výborně hodí i hvězda.

Vybírejte spíše větší tvary a kvalitní raznice.

Barvy IKEA

Pokud ještě nemáte, určitě doporučuji pro všechny děti. Čistá práce přímo z tubičky, mají dobrou konzistenci i barevnost.

Pastelky Stabilo

Pastelka, voskovka a akvarelová pastelka v jednom. Ideální pro malé umělce na kreslení a malování. Píše téměř na všechny povrchy, včetně oken a zrcadel.

Vodové barvy

Tyto kvalitní barvy mají jednu ohromnou výhodu. Můžete totiž dítěti dát zpočátku klidně jen jednu barvičku a postupně přidávat. Skvěle lze s nimi pracovat i při učení míchání barev, kdy třeba pro fialovou nabídnete dítěti jen modrou a červenou apod.

Domácí formela

Pokud vaše děti zbožňují válení, mačkání, koulení a tvoření a chcete pro ně mít tu nejlepší modelínu, vyzkoušejte zdravou, ručně vyráběnou modelovací hmotu bez chemických přísad.

PRO PŘEDŠKOLÁKY (OD 4 LET)

[Pořádná sada suchých pastelů](#)

Obsahují ideálně 36 barev a vaše tvoření s dětmi dostane zase jiný rozměr. Nezapomeňte si k nim zakoupit i lak na vlasy na zafixování namalovaných obrázků. Na barevných kartonech (obzvláště černých) budou vypadat skvěle.

[Washi pásky](#)

Papírové pásky na zdobení přáníček, dárků nebo na přilepení obrázků na zeď. Většinou výborně drží a beze stopy se sloupnou. Mají i v [IKEA](#).

[Voskovky na textil](#)

Už vás nebaví kreslit jen na papír? Vyjímaly by se roztomilé kresby vašich dětí na tašce, polštáři či tričku? Vyzkoušejte a budete nadšeni.

[Krabice ANIMUK](#)

Kreativní vzdělávací sady pro děti od 4 let. Velmi tvořivé, krásné na pohled, vedoucí k samostatné tvůrčí práci.

PRO ŠKOLÁKY (OD 7 LET)

[Akvarelové pastelky](#)

Vřele doporučuji i dospělým. Mají krásně syté a zářivé barvy. Hodí se na vymalovávání omalovánek i na tvorbu vlastních akvarelů. Můžete je zkombinovat s [plnicím štětcem](#) a [akvarelovým blokem](#).

[Fixy nejen na graffiti](#)

Máte větší děti a hledáte nové impulsy k tvoření? Zkuste fixy určené pro graffiti, ať si tvoří vlastní nápisy. Využijte aplikace v telefonu s tutorialy pro začátečníky. Pak můžete přejít ke sprejům.

[Šablona na tvorbu vlastních mandal](#)

Tvořte nekonečné množství originálních a dokonale profi mandal. Že si nepamatujete, jak rozdělit kruh na pětiny, šestiny a sedminy? Nevadí! Díky šabloně na tvoření mandal můžete bez obav zapomenout na kružítko, pravítko i na hodiny geometrie. V několika jednoduchých krocích vytvoříte vlastní mandalu, kterou pak můžete použít jako antistresové omalovánky.

PRO DOSPĚLÉ

[Online kurz TVOŘÍME SPOLEČNĚ](#)

Lákají vás všechny uvedené materiály, ale nejste si jistí, co byste si s nimi počali? Pojdte si užívat tvoření společně se svými dětmi. Pomůžu vám odhodit obavy a svobodně si s dětmi prožít radost z objevování výtvarného světa. Nechte si nadělit DÁRKOVÝ POUKAZ!

[Kniha Kamily Ženaté Obrazy z nevědomí](#)

Chcete zjistit, jaké to je pracovat v ateliéru pod vedením zkušené arteterapeutky? V knize je za pomoci autentických výpovědí členů arteterapeutické skupiny barvitě popsán způsob tvorby a sebevyjádření a následné zpracování tvůrčího procesu.

[Živý workshop Utkej si svůj zlatý rok](#)

Když netvořím s dětmi, tvořím s dospělými ženami. Tentokrát na téma starého a nového roku. Už počtvrté... A každý rok to stojí za to... Den a půl věnovaný sobě samé, svým přáním a tužbám.

Doufám, že jsem vás inspirovala. Neotřelé výtvarné materiály a pomůcky mohou vnést do vaše domácího tvoření ještě větší nadšení.

O své vlastní tipy se můžete podělit ve [skupině Tvoříme prožitkem](#), kde se věnujeme prožitkové výtvarné výchově.

Kdo pro vás seznam tvořivých dárků sestavil?

Jmenuji se Radka Rubešová. Jsem výtvarná pedagožka a arteterapeutka. Ukážu vám, jak s dětmi zažít radost z tvoření, objevit kouzlo improvizace a nechat se vést přítomným okamžikem.

Ráda se věnuji i psaní článků a knih o prožitkovém tvoření s malými dětmi. Kromě online kurzů a výzev se spolu můžeme potkat i naživo na některém z mých výtvarných workshopů pro děti či dospělé.



www.radkarubesova.cz